Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 20 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	Control de medicamentos	

OBJETIVO:

Promover en los adultos mayores el uso adecuado, seguro y responsable de los medicamentos, fomentando la adherencia al tratamiento y previniendo errores en su administración.

TEMAS PARA DESARROLLAR

El control de medicamentos es fundamental en los adultos mayores debido a que muchos presentan enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes u otras, que requieren tratamientos continuos.

Se abordarán los siguientes aspectos:

- Importancia de tomar los medicamentos en los horarios indicados.
- No automedicarse ni suspender tratamientos sin indicación médica.
- Identificación de cada medicamento (nombre, color, forma).
- Uso de pastilleros para organizar la medicación diaria o semanal.
- Reconocimiento de posibles efectos secundarios y cuándo consultar.
- Importancia de asistir a controles médicos periódicos.
- Conservación adecuada de los medicamentos (lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños).

METODOLOGIA:

Se realizará un taller participativo y educativo mediante:

- Charla explicativa con lenguaje sencillo.
- Uso de material visual (láminas o infografías).
- Demostración del uso correcto de pastilleros.
- Participación activa de los adultos mayores mediante preguntas y ejemplos de su vida diaria.
- Dinámica grupal donde identifiquen errores comunes en el uso de medicamentos.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



CONCLUSIONES:

- El uso adecuado de los medicamentos mejora la calidad de vida del adulto mayor.
- Seguir las indicaciones médicas evita complicaciones en la salud.
- La organización de los medicamentos reduce el riesgo de olvidos o errores.
- La educación continua es clave para el autocuidado y la prevención de enfermedades.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **61 Personas Adultas Mayores 22H/39M**

Sandra M Ibarra B. Firmado digitalmente por Sandra M Ibarra B. Fecha: 2026.05.02 11:17:39 -05'00'

SANDRA IBARRA

42.159996

AUXILIAR DE ENFERMERIA